

7月

オズデイサービスセンター

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|---|--|--|---|--|--|
| 日付 | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 |
| 昼食 | 赤飯 鶏肉の塩焼き 小松菜と豚肉の炒め物 南瓜サラダ 味噌汁 | 御飯 ホキのグリル揚げ浸し いか袱紗焼き アスパラと平天のおから和え 味噌汁 漬物 | 御飯 ハンバーグ ベーコンと枝豆の塩バターソテー 青梗菜と油揚げの豆乳和え 味噌汁 漬物 | 御飯 油淋鶏 高野豆腐のサイコロ煮 もやしと椎茸の麩ナムル和え 中華スープ 漬物 | 御飯 白身魚の生姜煮 蓮根と平天の金平 スパゲティサラダ 味噌汁 漬物 | 御飯 二色そぼろ 牛蒡と豚肉の煮物 カリフラワーのバンパンドレサラダ 味噌汁 漬物 |
| おやつ | おはぎ きなこ | マドレーヌ | みるくまんじゅう 白あん | ベリーパウンドケーキ | ハバロア紅茶風味 | 今川焼き |
| 日付 | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 |
| 昼食 | 夏野菜カレー 小松菜の和風ドレ和え ぶどう テラウェア 漬物 | 御飯 豚カツのおろしあんかけ ひじきとじゃが芋の煮物 胡瓜の浅漬け 味噌汁 漬物 | 御飯 シマホッケの塩麹焼き 高野豆腐と豚肉のサイコロ煮 カリフラワーとアスパラのバジルドレサラダ 味噌汁 漬物 | サラダ寿司 切干大根と油揚げの煮物 洋梨缶のオレンジジュレ 味噌汁 | 御飯 鶏肉の梅肉風味焼き 牛蒡と豚肉の炒り煮 大根の麦味噌和え 味噌汁 漬物 | 御飯 白身魚の生姜煮 ポテトサラダ 奴豆腐 味噌だれ すまし汁 漬物 |
| おやつ | 紅茶パウンドケーキ | 練り切り 願いの星・海開き | あんシュウ 栗あん | 抹茶わらびもち | ストロベリーショート | きな粉シフォンケーキ |
| 日付 | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 |
| 昼食 | 御飯 ホキのグリル 大根と竹輪の煮物 ヨーグルト はちみつソース 味噌汁 漬物 | 御飯 親子煮 高野豆腐と豚肉サイコロ煮 もずく酢 味噌汁 漬物 | 御飯 豚の山椒煮 白オと鶏肉の塩出しと炒め ミルク寒天とフルーツ 味噌汁 漬物 | 御飯 お好み焼き 切干大根と鶏肉の煮物 もやしと油揚げの塩麹ドレサラダ 味噌汁 漬物 | 御飯 半量 きつねそば じゃが芋と豚肉の煮物 カリフラワーとコーンの香味ドレサラダ 漬物 | 御飯 焼きさばの南蛮漬け 白オと鶏肉の煮浸し フルーツ 味噌汁 漬物 |
| おやつ | あんシュウ よもぎあん | 梅ゼリー | パウンドケーキ 抹茶あずき | 酒まんじゅう | きんつば | キャラメルマドレーヌ |
| 日付 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 |
| 昼食 | 御飯 焼き肉風 いか袱紗焼き ぶどうゼリー 味噌汁 漬物 | 御飯 さわらの西京焼き 山芋のそぼろ煮 カリフラワーと竹輪の胡麻ドレサラダ すまし汁 漬物 | うな丼 ひじきと豚肉の炒め煮 胡瓜の浅漬け 味噌汁 | 御飯 ブレンコロッケ 冬瓜の炒め煮 小松菜と油揚げの和え物 味噌汁 漬物 | 大豆のチキンカレー ブロッコリーと竹輪の洋風お浸し スイカゼリー 漬物 | 白身魚の煮付け 白オと鶏肉のとろみ炒め いんげんと平天の白ごま和え 味噌汁 漬物 |
| おやつ | みるくまんじゅう 白あん | オレンジシフォンケーキ | カステラ | ミニケーキ オペラ・バスクチーズ | コーヒゼリー | 黒糖まんじゅう |
| 日付 | 29日 | 30日 | 31日 | | | |
| 昼食 | 御飯 豚肉の生姜煮 うまい菜と鶏肉の炒め物 奴豆腐 ねぎ味噌だれ すまし汁 漬物 | 散らし寿司 大豆とこんにゃくの煮物 フルーツ 味噌汁 漬物 | 御飯 さばの塩焼き キャベツとかまぼこの炒め煮 胡瓜の酢の物 味噌汁 漬物 | | | |
| おやつ | パウンドケーキ | ロールケーキ 抹茶 | あんシュウ いちごあん | | | |

※都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。
※飲み物は選択制になります。