

# 7月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
昼食	赤飯 鶏肉の塩焼き 小松菜と豚肉の炒め物 南瓜サラダ 味噌汁	御飯 ホキのグリル揚げ浸し いか袱紗焼き アスパラと平天のおから和え 味噌汁 漬物	御飯 ハンバーグ ベーコンと枝豆の塩バターソテー 青梗菜と油揚げの豆乳和え 味噌汁 漬物	御飯 油淋鶏 高野豆腐のサイコロ煮 もやしと椎茸の麩ナムル和え 中華スープ 漬物	御飯 白身魚の生姜煮 蓮根と平天の金平 スパゲティサラダ 味噌汁 漬物	御飯 二色そば 牛蒡と豚肉の煮物 カリフラワーのバンパンドレサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	おはぎ きなこ	マドレーヌ	みるくまんじゅう 白あん	ベリーパウンドケーキ	ハバロア紅茶風味	今川焼き
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
昼食	夏野菜カレー 小松菜の和風ドレ和え ぶどう テラウェア 漬物	御飯 豚カツのおろしあんかけ ひじきとじゃが芋の煮物 胡瓜の浅漬け 味噌汁 漬物	御飯 シマホッケの塩麹焼き 高野豆腐と豚肉のサイコロ煮 カリフラワーとアスパラのバジルドレサラダ 味噌汁 漬物	サラダ寿司 切干大根と油揚げの煮物 洋梨缶のオレンジジュレ 味噌汁	御飯 鶏肉の梅肉風味焼き 牛蒡と豚肉の炒り煮 大根の麦味噌和え 味噌汁 漬物	御飯 白身魚の生姜煮 ポテトサラダ 奴豆腐 味噌だれ すまし汁 漬物
おやつ	紅茶パウンドケーキ	練り切り 願いの星・海開き	あんシュウ 栗あん	抹茶わらびもち	ストロベリーショート	きな粉シフォンケーキ
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
昼食	御飯 ホキのグリル 大根と竹輪の煮物 ヨーグルト はちみつソース 味噌汁 漬物	御飯 親子煮 高野豆腐と豚肉サイコロ煮 もずく酢 味噌汁 漬物	御飯 豚の山椒煮 白オと鶏肉の塩出しと炒め ミルク寒天とフルーツ 味噌汁 漬物	御飯 お好み焼き 切干大根と鶏肉の煮物 もやしと油揚げの塩麹ドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 半量 きつねそば じゃが芋と豚肉の煮物 カリフラワーとコーンの香味ドレサラダ 漬物	御飯 焼きそばの南蛮漬け 白オと鶏肉の煮浸し フルーツ 味噌汁 漬物
おやつ	あんシュウ よもぎあん	梅ゼリー	パウンドケーキ 抹茶あずき	酒まんじゅう	きんつば	キャラメルマドレーヌ
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
昼食	御飯 焼き肉風 いか袱紗焼き ぶどうゼリー 味噌汁 漬物	御飯 さわらの西京焼き 山芋のそぼろ煮 カリフラワーと竹輪の胡麻ドレサラダ すまし汁 漬物	うな丼 ひじきと豚肉の炒め煮 胡瓜の浅漬け 味噌汁	御飯 ブレンコロッケ 冬瓜の炒め煮 小松菜と油揚げの和え物 味噌汁 漬物	大豆のチキンカレー ブロッコリーと竹輪の洋風お浸し スイカゼリー 漬物	白身魚の煮付け 白オと鶏肉のとろみ炒め いんげんと平天の白ごま和え 味噌汁 漬物
おやつ	みるくまんじゅう 白あん	オレンジシフォンケーキ	カステラ	ミニケーキ オペラ・バスクチーズ	コーヒーゼリー	黒糖まんじゅう
日付	29日	30日	31日			
昼食	御飯 豚肉の生姜煮 うまい菜と鶏肉の炒め物 奴豆腐 ねぎ味噌だれ すまし汁 漬物	散らし寿司 大豆とこんにゃくの煮物 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 さばの塩焼き キャベツとかまぼこの炒め煮 胡瓜の酢の物 味噌汁 漬物			
おやつ	パウンドケーキ	ロールケーキ 抹茶	あんシュウ いちごあん			

※都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。  
※飲み物は選択制になります。